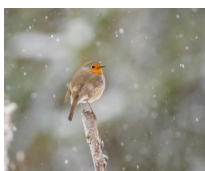




Naturpark Aukrug
NATUR UND MENSCH

Naturerlebnisse 2025

Tierspuren im Winter



Samstag, 04. Januar 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Bei einem winterlichen Spaziergang begeben wir uns auf Spurensuche und bekommen spannende Einblicke in das Leben der Tiere während der kalten Jahreszeit. Welche Spuren oder heimischen Wildtiere uns wohl begegnen werden?

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** j.sundermeyer@protonmail.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Augustin

Märchenspaziergang mit der Schneekönigin



Sonntag, 02. Februar 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Das ferne Reich der Schneekönigin in Hans Christian Andersens Märchen sieht anders aus als der Naturwald Tönsheide. Aber beide haben ihren eigenen kalten Winterzauber, dem wir uns – bitte warm eingepackt und mit dicken Schuhen – auf diesem Spaziergang nähern.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildeswandern.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Ingrid Schulze

Waldbaden tut gut!



Samstag, 11. Januar 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** 04392-914067 oder waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** | **Hinweis:** Outdoorbekleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Waldbaden tut gut!



Samstag, 08. Februar 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoorbekleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Winterliche Waldbegegnung

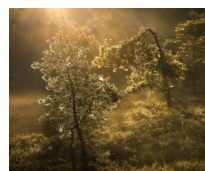


Sonntag, 19. Januar 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Winter in Tönsheide! Die Laubbäume haben fast all ihre Blätter abgeworfen. Eine Gelegenheit, einen genaueren Blick auf die Unterschiede von Ästen und Knospen der hiesigen Bäume zu werfen. Mal sehen, was wir so alles erkennen und vielleicht auch neu entdecken.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Naturerlebnis Möreler Moor

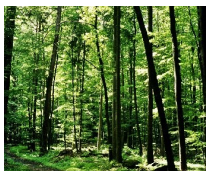


Sonntag, 16. Februar 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxid? Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Möreler Moor.

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** reimers.ehler@gmail.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Utendorfer

Ab in den Urwald - in Tönsheide!?



Samstag, 08. März 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Der Tönsheider Wald ist etwas Besonderes. Aber ist er ein „Urwald“? Oder wird er einmal einer sein? Lassen Sie uns erforschen, was man in einem Forst, einem Naturwald oder einem Urwald finden kann und wo die Unterschiede sind!

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildeswandern.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Ursula Hofrichter

Waldbaden tut gut!



Samstag, 08. März 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** 04392-914067 oder waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** | **Hinweis:** Outdoor-Kleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturerlebnis Möreler Moor

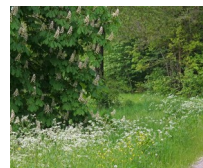


Samstag, 22. März 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxid? Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Möreler Moor.

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** reimers.ehler@gmail.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Bernd Tanneberger

Brennende Nesseln, der heilige Wegerich und ihre Weggefährten



Samstag, 29. März 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Viele unserer heimischen Pflanzen haben sich schon für unsere Vorfahren als nützlich erwiesen. Angewiesen auf das, was die Natur ihnen bot, lernten sie, diese auf vielfältige Weise zu nutzen. An diesem Nachmittag werde ich ihnen von einigen dieser Wildstauden erzählen und gemeinsam mit ihnen die Schönheit des Tönsheider Wald genießen.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Glutbrennen - Steinzeitliches Schalenbrennen am Feuer



Samstag, 12. April 2025, 09:30 Uhr- ca. 16:30 Uhr

Wir werden alle Herstellungsprozesse wie vor 10.000 Jahren, von der gemeinschaftlichen Fällung eines Baumes bis zur Einweihung unserer Schale, mit allen Sinnen erfahren und erleben. Gemeinsam erinnern wir uns daran, was für das Überleben der Menschen damals, wie heute, erforderlich ist und erneuern unseren Bezug zu den scheinbar selbstverständlichen Dingen des Alltags. Am Ende steht die feierliche Wertschätzung unserer Schalen auf dem Programm. Der Naturpark Aukrug lässt uns für diesen Tag unser „Lager“ in abwechslungsreicher Landschaft direkt an der Bünzau aufstellen.

Leitung: Lars Wegeleben (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer und Wildnispädagoge) | **Anmeldung unter:** larswegeleben@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 45 Euro, Kinder unter 12 Jahren 25 Euro, Gruppen-Familienermäßigung ab 3 Pers. möglich | **Hinweis:** unter 12 J. nur in Begleitung eines Erwachsenen, bei Regen fällt das Programm aus, Essen für die Mittagspause am Feuer bitte selbst mitbringen, Stockbrotteig und Äpfel werden gestellt | **Foto:** Lars Wegeleben

Wenn das Jahr erwacht



Samstag, 12. April 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Plötzlich – wie auf ein heimliches Kommando - erwachen Pflanzen, Blumen und die Tierwelt. Einige Arten aber kommen richtig in Fahrt. Bienen und Hummeln besuchen die ersten, für sie so wichtigen, Blüten und tanken neue Energie. Es gibt allerhand zu entdecken in Wald und Feld...

Leitung: Norbert Biß (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** n-biss@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Waldbaden tut gut!



Samstag, 12. April 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Natur in der Küche



Samstag, 10. Mai 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Sie werden erstaunt sein, was alles aus dem Wald als Lebensmittel verarbeitet werden kann. Erfahren Sie mehr darüber bei dieser interessanten Führung und vielleicht kosten Sie ja schon während des Spaziergangs?

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** ebern27@aol.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Sternschnuppen jagen auf dem Boxberg



Samstag, 19. April 2025, 20:00 Uhr - open end

Meteorschauer der Lyriden: Meteorschauer zu beobachten ist ein Spiel mit der Geduld. Sie mit der Kamera zu erwischen ist ein echtes Glücksspiel. Umso größer ist da die Freude, wenn man tatsächlich eine erwischt. Also: Versuchen wir's! Und starten in das Abenteuer des Schnuppenjagens.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug, an der B430 bei Bucken (Koordinaten 54.07245, 9.73073) | **Kosten:** 20 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und Getränk. Mind. 6-max.12 Teilnehmer. Für Nachteulen mit Spiegelreflex- oder spiegelloser Systemkamera. Kenntnisse inameratechnik und manueller Einstellung sollten vorhanden sein sowie ein Stativ, Fernglas (wer hat) und Taschenlampe! **Foto:** Michael Ruff

Waldbaden tut gut!

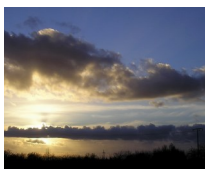


Samstag, 10. Mai 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Energiespender Natur



Samstag, 26. April 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Auf dieser geführten Wanderung werden wir erkunden, wie wir die grünen Oasen für uns als Rückzugsort nutzen können, um zu entspannen, neue Kraft zu tanken und unsere Batterien aufzuladen. Ganz nebenbei stärken wir unser Immunsystem und dürfen die heilsame Kraft der Natur auf uns wirken lassen.

Leitung: Astrid Pahl (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** astridpahl@live.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Moe

Maiwanderung im Naturschutzgebiet Tönsheide



Sonntag, 11. Mai 2025, 14:00-16:30 Uhr

„Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde“, Eckhardt von Hirschhausen. Auf einem kleinen Stückchen dieser Erde im Naturpark Aukrug wird für beide gut gesorgt. In einer Fachklinik werden Menschen gepflegt und in der umgebenden Landschaft wird eine abwechslungsreiche Natur geschützt. Auf unserem ca. 4 km langen Rundweg wandeln wir durch wohlthuende Atmosphäre,- wunderbar zum Erholen und Gesunden.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebenmittelholstein.com, (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, Tönsheide 3, Parkplatz der Fachklinik an der L121 | **Kosten:** 7,50 Euro | **Anmeldung:** VHS Neumünster: info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 oder VHS Felde: vhs-felde@gmx.de, 04340-4008010 **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Trekker

Tag des Wanderns - Unterwegs im Naturpark Aukrug



Mittwoch, 14. Mai 2025, 15:00-18:00 Uhr

Der Tag des Wanderns informiert bundesweit über die ganze Vielfalt einer der beliebtesten Freizeitaktivitäten in Deutschland. Wandern - das ist Natur, Kultur, Heimat, Wege, Hütten, Gesundheit und Sport. Zusammen mit dem Naturpark-Ranger wandern wir durch das grüne Herz des Naturparks Aukrug vom Boxberg über den Tönsheider Wald und die Waldhüttener Teiche. Die Route ist ca. 10 km lang und jeder ist willkommen!

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** frigga.kruse@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg, (Plus Code 3PCJ+X4 Aukrug), unterhalb des Restaurants „Am Boxberg“ | **Kosten:** kostenlos | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk, mögliche Einkehr im Restaurant Boxberg auf eigene Kosten | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Europäischer Tag der Parke - eine Smartphone-Rallye



Samstag, 24. Mai 2025, 10:00-15:00 Uhr, individuelle Startzeit ist möglich (s.u.)

Der Tag der Parke feiert die schönen und wertvollen Natur- und Kulturlandschaften in Deutschland. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für Demokratie, Vielfalt, Natur- und Klimaschutz. Zusammen mit dem Naturpark-Ranger gehen wir auf eine interaktive Schnitzeljagd in der Störkathener Heide - per Smartphone-App. Am Ende winken Bereicherung und ein kleiner Preis. Die Route ist ca. 2 km lang und jeder ist willkommen!

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** frigga.kruse@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 25548 Kellinghusen, Schützenstrasse, Parkplatz Waldehr- und Erlebnispfad (Google Plus Code XP9V+94) | **Kosten:** kostenlos | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk, ein Smartphone wird benötigt. Der Naturpark-Ranger wartet am Parkplatz (Startpunkt) und hilft bei Einrichtung der App | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Augen auf im Buchenwald!



Mittwoch, 21. Mai 2025, 15:00-17:30 Uhr

Das Westerholz bei Mörel ist FFH- und Vogelschutzgebiet, Rückzugsort von Schwarzspecht und Waldkauz - aber für die meisten Besucher ist der alte Buchenhallenwald einfach nur schön. Auf diesem geführten, 4,5 km langem Spaziergang, schüren wir unsere Beobachtungsgabe mit einer spielerischen Besonderheit: Hochsitz-Bingo!

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** frigga.kruse@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24594 Heinkenborstel, Nindorfer Str., Wanderparkplatz an der K84 (Koordinaten 54.1296, 9.7322) | **Kosten:** kostenlos | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk, für Familien, Kinder in Begleitung und Erwachsene, bitte eigenen Stift mitbringen, Bingo-Karten werden gestellt | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Maiwanderung an der Bünzau



Sonntag, 25. Mai 2025, 14:00-17:00 Uhr

Frühlingsblütenpracht in Wald, Wiese und Bach: Unter der Obhut der Schrobach-Stiftung darf sich in den Wäldern und Wiesen, die den Lauf der Bünzau säumen, Natur entfalten. Sie dankt es mit Maiglöckchen, Salomonsiegel und vielen anderen zauberhaften Blumen, an denen wir uns auf der 6 km langen Wanderung erfreuen dürfen.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebenmittelholstein.com, (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug Bünzau, B430, Hinweisschild Segelflugplatz folgen, Wanderparkplatz, Luftballon! | **Kosten:** Veranstalter ist der NABU Nortorf, deshalb keine Gebühr, aber gerne eine Spende | **Anmeldung:** Gudrun Aschenbach, 04347-9545, jugasch@web.de | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. Fernglas | **Foto:** VDN Fotoportal/Trekker

Wer war eigentlich Töns(heide)? Was uns Flurnamen über Landschaft und Leute erzählen



Samstag, 24. Mai 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Begeben Sie sich mit mir ca. 250 Jahre zurück und entdecken Sie anhand von Flurnamen, wie wohl damals die Landschaft in Aukrug ausgesehen hat- und warum sie heute anders aussieht!

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildeswandern.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Bäume - Mythen, Märchen, Lieder

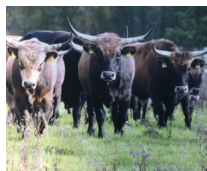


Mittwoch, 28. Mai 2025, 19:00-22:00 Uhr

Erleben Sie im Rahmen des Aktionsmonats Naturerlebnis den Boxberg einmal anders: Unter sach- wie sangeskundiger Führung erfahren Sie nicht nur die kleinen und großen Geheimnisse dieses speziellen Naturraumes, sondern lernen die Bäume auch in Liedern und Märchen kennen. Auf dem Boxberg stärken Sie sich dann bei einem abendlichen Imbiss mit Käse, Auerochsenwurst, Brot und Wein - alles von regionalen Anbietern.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildeswandern.de (Angabe der Handynummer für kurzfristige Änderungen), Kennwort Boxberg, Nachfragen unter: 0177-1697675 | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 22 Euro p.P. inkl. Picknick | **Hinweis:** Sitzunterlage u. Trinkgefäß mitbringen, ggf. Taschenlampe und Mückenschutz | **Foto:** Ingrid Schulze

(Klein) ERNA frisst für den Naturschutz

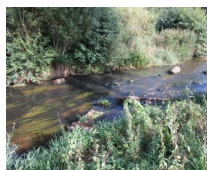


Samstag, 31. Mai 2025, 15:00-18:00 Uhr

Wanderung zu den Auerochsen und ihren Kälbern an der Bünzau. Warum die Heckrinder des Vereins ERNA e.V. nicht nur für den Naturschutz fressen, sondern gleichzeitig für biologische Vielfalt sorgen, wunderbare Landschaften gestalten und zuletzt auch noch so lecker sind, erfahren und erschmecken Sie auf dieser Wanderung durch das Bünzautal, die im Rahmen des Aktionsmonats Naturerlebnis stattfindet. Dazu gibt es zweierlei Auerochsenwurst zum Verkosten.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 8,50 Euro/ Kinder bis 12 Jahre 3,00 Euro | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung bis 23.05. unter info@wildeswandern.de (mit Angabe der Handynummer für kurzfristige Änderungen), Kennwort „Klein Erna“, Nachfragen unter: 0177-1697675 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Trittsicherheit erforderlich. Wer mag Walking-Stöcke und Fernglas. Keine Hunde! | **Foto:** ERNA e.V.

Plitsch-Platsch-Tierisch nass!



Samstag, 07. Juni 2025, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Bäche und Flüsse sind ein wichtiger Bestandteil des Naturpark Aukrug. Fließgewässer faszinieren. Unterschiedliche Kleinstlebensräume liegen dicht nebeneinander. Sie gestalten und formen nicht nur die Landschaft und sind für uns Menschen Erholungsort, sondern bieten vielen Tierarten Heimat. Trotzdem bleibt das Leben im Wasser meist im Verborgenen.

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** j.sundermeyer@protonmail.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Naturführung mit Liebesliedern aus 8 Jahrhunderten



Freitag, 13. Juni 2025, 19:00-22:00 Uhr

Erleben Sie die verträumten Heideflächen bei Störkathen und die angrenzenden Weiden einmal anders. Gemeinsam mit Sängerin und Naturführerin Ingrid Schulze und dem Biologen Friedhelm Petzke erfahren Sie unter sach- wie sangeskundiger Führung die Geheimnisse dieses Naturraumes und hören sich auch musikalisch in frühere Jahrhunderte ein. Gestärkt wird sich mit Käsespießen von der Käsestraße, Gallo-waywurst vom Naturschutzrind und Brot und Wein.

Leitung: Ingrid Schulze und Friedhelm Petzke | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 25 Euro für Führung, Gesang und Picknick | **Anmeldung:** Bis 06.06.25 mit Angabe des Handynummer für kurzfristige Änderungen unter www.wildeswandern.de, Kennwort: Liebeslieder | **Hinweis:** Sitzunterlage, Wasser und ein Trinkgefäß für Wein, Mückenschutz, ggf. Taschenlampe | **Foto:** Ingrid Schulze

Waldbaden tut gut!

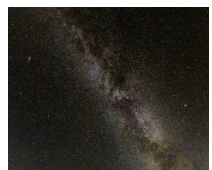


Samstag, 14. Juni 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Sterne gucken auf dem Boxberg

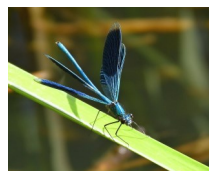


Samstag, 14. Juni 2025, 20:30 Uhr - ca. 3 Stunden

"Der Weltraum: Unendliche Weiten..." Den Fans der TV-Serie "Star Trek" ist dieser Satz wohl vertraut. Aber wo Captain Kirk pausenlos in Abenteur verstrickt ist, wollen wir beim Blick in die Unendlichkeit Ruhe finden. Uns umschaun, wer oder was am Himmel leuchtet und ein wenig über Sternbilder und die Geschichte der Himmelsbeobachtung und -deutung erfahren, eine entspannte Mischung aus Naturwissenschaft und unserem Himmelsgefühl erleben.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug, an der B430 bei Bucken (Koordinaten 54.07245, 9.73073) | **Kosten:** 15 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und (Warm-)Getränk. Mind. 6-max.12 Teilnehmer. Bitte Taschenlampe mitnehmen! **Foto:** Michael Ruff

Libellen u. Schmetterlinge an Bünzer Teich u. Bünzau



Samstag, 14. Juni 2025, 14:00-16:30 Uhr

Auf zarten Flügeln durch den Sommer: Ob pfeilschnell sausend oder akrobatisch wendend, ob luftig schwebend oder anmutig gaukelnd, betörend in bunter Farbenpracht: Libellen und Schmetterlinge sind der Menschen liebste Insekten. Im Tal der Bünzau finden sie beste Bedingungen. Auf einem kleinen Spaziergang wollen wir uns an Ihre Schönheit und ihrer Artenvielfalt erfreuen.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebenmittelholstein.com, (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug Bünzau, B430, Hinweisschild Segelflugplatz folgen, Wanderparkplatz, Luftballon! | **Kosten:** 10 Euro | **Anmeldung:** VHS Neumünster: info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 oder VHS Aukrug: info@vhs-aukrug.de, 04873-9010852 **Hinweis:** Festes Schuhwerk, Sitzgelegenheit, ggf. Fernglas. **Bei Regen und starkem Wind muss die Veranstaltung ausfallen oder verschoben werden!** | **Foto:** Gudrun Aschenbach

Tag der Offenen Flur auf der ERNA Weidelandschaft



Sonntag, 15. Juni 2025, Beginn 11:00 Uhr

Der diesjährige Tag der offenen Flur findet auf der Weidelandschaft am Bünzautal statt. Am Göpelschauer lassen sich nicht nur die Rinder sehen, auch die schöne Weide mit ihren vielen Gewässern wird wieder zu besichtigen sein.

Leitung: ERNA e.V. | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug-Bargfeld, Am Göpelschauer (Koordinaten 54.049140, 9.819404) | **Kosten:** kostenlos | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung | **Foto:** Frank Heesch

Von lichten Wäldern und wilden Bienen

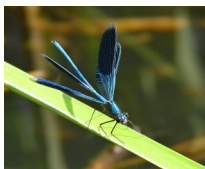


Samstag, 21. Juni 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Was zeichnet den Tönscheider Naturwald aus, macht ihn besonders? Man kann hier Wildbienen entdecken. Wo und wie leben sie? Lassen Sie uns das an diesem Nachmittag gemeinsam erkunden.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Libellen u. Schmetterlinge an Bünzer Teich u. Bünzau



Sonntag, 15. Juni 2025, 14:00-16:30 Uhr

Auf zarten Flügeln durch den Sommer: Ob pfeilschnell sausend oder akrobatisch wendend, ob luftig schwebend oder anmutig gaukelnd, betörend in bunter Farbenpracht: Libellen und Schmetterlinge sind der Menschen liebste Insekten. Im Tal der Bünzau finden sie beste Bedingungen. Auf einem kleinen Spaziergang wollen wir uns an Ihre Schönheit und ihrer Artenvielfalt erfreuen.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebenmittelholstein.com, (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug Bünzau, B430, Hinweisschild Segelflugplatz folgen, Wanderparkplatz, Luftballon! | **Kosten:** 10 Euro | **Anmeldung:** VHS Neumünster: info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 oder VHS Aukrug: info@vhs-aukrug.de, 04873-9010852 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzgelegenheit, ggf. Fernglas. **Bei Regen und starkem Wind muss die Veranstaltung ausfallen oder verschoben werden!** | **Foto:** Gudrun Aschenbach

Magie des Waldes

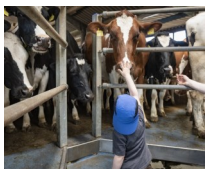


Samstag, 05. Juli 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Während unserer achtsamen Begegnung in der teilweise unberührten Natur im Lebensraum Tönscheider Wald können wir die Harmonie in allen Abläufen und Dingen erkennen und erleben. In kleinen Übungen haben wir die Möglichkeit, etwas von dieser Harmonie in uns aufzunehmen und zu bewahren.

Leitung: Astrid Pahl (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** astridpahl@live.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Ursula Hofrichter

Lernort Bauernhof im Frühsommer



Montag, 16. Juni 2025, 16:00-18:00 Uhr

Mit offenen Augen über den Hof streifen und vieles entdecken: Woher kommt die Milch? Wie leben Kühe auf einem Bauernhof? Was fressen Kaninchen und Meerschweinchen? Gibt es vielleicht auch junge Kätzchen?

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 15 Euro pro Kind | **Anmeldung:** info@ferienhofratjen.de | **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahren | **Hinweis:** Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Getränke und ein kleiner Snack stehen bereit | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Waldbaden tut gut!

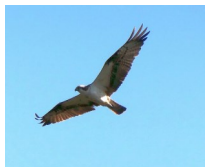


Samstag, 12. Juli 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoor-Kleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Sommerwanderung in Waldhütten

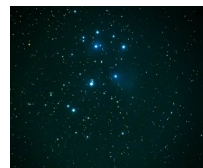


Sonntag, 13. Juli 2025, 14:00-17:00 Uhr

Im Land von Grün und Blau.: Die alte Kulturlandschaft um Waldhütten bietet mit naturnahem Wald und offenen Teichflächen vielfältige Lebensräume. Bunte Sommerblumen an Land und im Wasser locken zahlreiche Blütenbesucher an, Wasservögel führen ihre Jungen aus und vom Himmel spähen Fisch- und Seeadler nach Beute. Auf einem ca. 5 km langen Rundweg werden biologische Vielfalt und ökologische Zusammenhänge hautnah erlebbar.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebenmittelholstein.com, (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** Waldhüttener Weg, 24613 Aukrug-Waldhütten, Parkplatz Ruheforst | **Kosten:** 12 Euro | **Anmeldung:** Förde-VHS Kiel, info@foerde-vhs.de, 0431-9015200 oder VHS Neumünster, info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk | **Foto:** Gudrun Aschenbach

Sterne gucken auf dem Boxberg

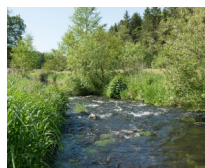


Samstag, 19. Juli 2025, 21:00 Uhr - ca. 3 Stunden

"Der Weltraum: Unendliche Weiten..." Den Fans der TV-Serie "Star Trek" ist dieser Satz wohl vertraut. Aber wo Captain Kirk pausenlos in Abenteuer verstrickt ist, wollen wir beim Blick in die Unendlichkeit Ruhe finden. Uns umschaun, wer oder was am Himmel leuchtet und ein wenig über Sternbilder und die Geschichte der Himmelsbeobachtung und -deutung erfahren, eine entspannte Mischung aus Naturwissenschaft und unserem Himmelsgefühl erleben.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug, an der B430 bei Bucken (Koordinaten 54.07245, 9.73073) | **Kosten:** 15 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und (Warm-)Getränk. Mind. 6-max.12 Teilnehmer. Bitte Taschenlampe mitnehmen! | **Foto:** Michael Ruff

Die Rantzau: Kleiner Fluß ganz groß!



Mittwoch, 16. Juli 2025, 18:00-21:00 Uhr

Plätscherndes Wasser, sich wiegende Teppiche von Wasserpflanzen, sattes Grün, Vögel, Insekten und mit etwas Glück ein Neunauge. Die Rantzau ist nur ein kleiner Fluss im großen Gewässersystem der Stör, hat allerdings Format! Die Führung gibt einen Einblick in die Landschaft und ihre Pflanzen- und Tierwelt sowie in die Entstehungsgeschichte der Region und informiert über die Grundlagen des Naturschutzes in FFH-Gebieten und das System Natura 2000.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der alten Försterei am Hungrigen Wolf, Abzweig von der B77 (Koordinaten 53.98110, 9.58193) | **Kosten:** 15 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Mind. 6-max.15 Teilnehmer. Festes Schuhwerk, Dauer 2-3 Std., Wegstrecke 3 km. | **Foto:** Michael Ruff

Sterne gucken auf dem Boxberg



Mittwoch, 23. Juli 2025, 21:00 Uhr - ca. 3 Stunden

"Der Weltraum: Unendliche Weiten..." Den Fans der TV-Serie "Star Trek" ist dieser Satz wohl vertraut. Aber wo Captain Kirk pausenlos in Abenteuer verstrickt ist, wollen wir beim Blick in die Unendlichkeit Ruhe finden. Uns umschaun, wer oder was am Himmel leuchtet und ein wenig über Sternbilder und die Geschichte der Himmelsbeobachtung und -deutung erfahren, eine entspannte Mischung aus Naturwissenschaft und unserem Himmelsgefühl erleben.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug, an der B430 bei Bucken (Koordinaten 54.07245, 9.73073) | **Kosten:** 15 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und (Warm-)Getränk. Mind. 6-max.12 Teilnehmer. Bitte Taschenlampe mitnehmen! | **Foto:** Michael Ruff

Natur in der Küche



Samstag, 19. Juli 2025, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Sie werden erstaunt sein, was alles aus dem Wald als Lebensmittel verarbeitet werden kann. Erfahren Sie mehr darüber bei dieser interessanten Führung und vielleicht kosten Sie ja schon während des Spaziergangs?

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** eborn27@aol.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

World Ranger Day - Radtour im Naturpark Aukrug

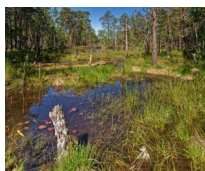


Donnerstag, 31. Juli 2025, 10:00-15:00 Uhr

Der jährliche „Welt-Ranger-Tag“ hat zum Ziel, auf die wichtige Arbeit der Ranger des Natur- und Kulturerbes aufmerksam zu machen, welche durchaus Herausforderungen und Gefahren birgt. Zusammen mit dem Naturpark-Ranger erkunden wir verschiedene Projekte und persönliche Herzensangelegenheiten. Die Route ist ca. 30 km lang und E-bike-tauglich. Jeder ist willkommen!

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** frigga.kruse@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, Bahnhofstrasse, Pendlerparkplatz, Google Plus Code 3QMP+26 | **Kosten:** kostenlos | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, am Boxberg ist Zeit für ein Mittagessen auf eigene Kosten eingeplant (z.B. Picknick oder Restaurantbesuch) | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Naturerlebnis Möreler Moor

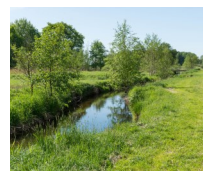


Samstag, 02. August 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxyd? Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Möreler Moor.

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** reimers.ehler@gmail.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Tanneberger

Die Rantzau: Kleiner Fluß ganz groß!



Freitag, 15. August 2025, 18:00-21:00 Uhr

Plätscherndes Wasser, sich wiegende Teppiche von Wasserpflanzen, sat-tes Grün, Vögel, Insekten und mit etwas Glück ein Neunauge. Die Rantzau ist nur ein kleiner Fluss im großen Gewässersystem der Stör, hat allerdings Format! Die Führung gibt einen Einblick in die Landschaft und ihre Pflanzen- und Tierwelt sowie in die Entstehungsgeschichte der Region und informiert über die Grundlagen des Naturschutzes in FFH-Gebieten und das System Natura 2000.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der alten Försterei am Hungrigen Wolf, Abzweig von der B77 (Koordinaten 53.98110, 9.58193) | **Kosten:** 15 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Mind. 6-max.15 Teilnehmer. Festes Schuhwerk, Dauer 2-3 Std., Wegstrecke 3 km. | **Foto:** Michael Ruff

Waldbaden tut gut!



Samstag, 09. August 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoor-Kleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Hochsommerliches aus Wald und Flur



Samstag, 16. August 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Hitze und Trockenheit machen Pflanzen und Tieren zu schaffen. Leben findet jetzt vielfach im Verborgenen statt. Einige Arten aber kommen richtig in "Fahrt": Viele Insektenarten erleben jetzt den Jahreshöhepunkt ihrer Aktivitäten, Eidechsen bewegen sich flink wie sonst nie, Pflanzen trotzten den Umständen und haben eigene Wege gefunden, mit den Verhältnissen umzugehen.

Leitung: Norbert Biß (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** n-biss@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Sternschnuppen jagen auf dem Boxberg



Dienstag, 12. August 2025, 20:00 Uhr - open end

Meteorschauer der Perseiden: Meteorschauer zu beobachten ist ein Spiel mit der Geduld. Sie mit der Kamera zu erwischen ist ein echtes Glücksspiel. Umso größer ist da die Freude, wenn man tatsächlich eine erwischt. Also: Versuchen wir's! Und starten in das Abenteuer des Schnuppenjagens.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug, an der B430 bei Bucken (Koordinaten 54.07245, 9.73073) | **Kosten:** 20 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und Getränk. Mind. 6-max.12 Teilnehmer. Für Nachteulen mit Spiegelreflex- oder spiegelloser Systemkamera. Kenntnisse in Kameratechnik und manueller Einstellung sollten vorhanden sein sowie ein Stativ, Fernglas (wer hat) und Taschenlampe! | **Foto:** Michael Ruff

Sternschnuppen jagen auf dem Boxberg

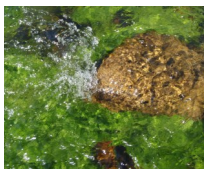


Samstag, 16. August 2025, 20:00 Uhr - open end

Meteorschauer der Perseiden: Meteorschauer zu beobachten ist ein Spiel mit der Geduld. Sie mit der Kamera zu erwischen ist ein echtes Glücksspiel. Umso größer ist da die Freude, wenn man tatsächlich eine erwischt. Also: Versuchen wir's! Und starten in das Abenteuer des Schnuppenjagens.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug, an der B430 bei Bucken (Koordinaten 54.07245, 9.73073) | **Kosten:** 20 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und Getränk. Mind. 6-max.12 Teilnehmer. Für Nachteulen mit Spiegelreflex- oder spiegelloser Systemkamera. Kenntnisse in Kameratechnik und manueller Einstellung sollten vorhanden sein sowie ein Stativ, Fernglas (wer hat) und Taschenlampe! | **Foto:** Michael Ruff

Die Rantzau: Kleiner Fluß ganz groß!



Samstag, 23. August 2025, 11:00-14:00 Uhr

Plätscherndes Wasser, sich wiegende Teppiche von Wasserpflanzen, sattes Grün, Vögel, Insekten und mit etwas Glück ein Neunauge. Die Rantzau ist nur ein kleiner Fluss im großen Gewässersystem der Stör, hat allerdings Format! Die Führung gibt einen Einblick in die Landschaft und ihre Pflanzen- und Tierwelt sowie in die Entstehungsgeschichte der Region und informiert über die Grundlagen des Naturschutzes in FFH-Gebieten und das System Natura 2000.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der alten Försterei am Hungrigen Wolf, Abzweig von der B77 (Koordinaten 53.98110, 9.58193) | **Kosten:** 15 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Mind. 6-max.15 Teilnehmer. Festes Schuhwerk, Dauer 2-3 Std., Wegstrecke 3 km. | **Foto:** Michael Ruff

Waldbaden tut gut!



Samstag, 13. September 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoorbekleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Sommerwanderung auf den Boxberg



Samstag, 23. August 2025, 14:00-16:30 Uhr

Im Wald und auf der Heide, da finden wir viel Freude: Das trifft besonders auf die Zeit der Heideblüte zu. Den Erhalt dieser wunderschönen Landschaft verdanken wir der Schrobach Stiftung, Menschen aus dem Naturpark Aukrug, welche sich für den Schutz und die Pflege der Flächen einsetzen, - und den Ziegen! Den Erfolg ihrer Bemühungen für eine vielfältige Flora und Fauna dürfen wir auf unserem sechs Kilometer langen Rundweg mit Freude genießen.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebenmittelholstein.com, (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz unterhalb des Restaurants „Am Boxberg“ | **Kosten:** 10 Euro | **Anmeldung:** Förde-VHS Kiel, info@foerde-vhs.de, 0431-9015200 oder VHS Neumünster, info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk | **Foto:** Gudrun Aschenbach

Wald mal anders!



Samstag, 13. September 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Wald - manchmal sieht man ihn vor lauter Bäumen nicht. Dabei gibt es so viel zu Entdecken. Spielerisch können wir den Tönsheider Wald heute auf eine neue Art erleben, besondere Erinnerungen schaffen, den Wald bewusst aus unterschiedlichen Blickwinkeln und mit allen Sinnen wahrnehmen. Wie fühlt es sich an, durch die Baumkronen wie ein Vogel zu fliegen? Erleben wir den Geheimnissen des Waldes auf neuen Wegen!

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** j.sundermeyer@protonmail.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Auf den Spuren von Kräutern und anderen Pflanzen

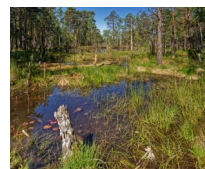


Samstag, 30. August 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

An diesem Samstagnachmittag möchte ich mit Ihnen durch den Tönsheider Wald gehen. Lernen Sie diesen besonderen Wald und seine Pflanzen besser kennen. Was zeichnet diesen Wald aus? Was macht ihn zu etwas Besonderem?

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa99@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Rena444

Naturerlebnis Möreler Moor

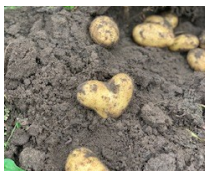


Samstag, 27. September 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxyd? Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Möreler Moor.

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** reimers.ehler@gmail.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Tanneberger

Lernort Bauernhof im Herbst



Dienstag, 07. Oktober 2025, 16:00-18:00 Uhr

Erntezeit in der Landwirtschaft: Wir wollen gemeinsam Kartoffeln ausbuddeln und verarbeiten und selber Kartoffelchips machen!

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 15 Euro pro Kind | **Anmeldung:** info@ferienhofratjen.de | **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahren | **Hinweis:** Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Getränke und ein kleiner Snack stehen bereit | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Waldbaden tut gut!



Samstag, 11. Oktober 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoorbekleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Glutbrennen - Steinzeitliches Schalenbrennen am Feuer

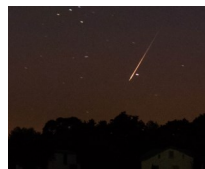


Samstag, 11. Oktober 2025, 09:30 Uhr- ca. 16:30 Uhr

Wir werden alle Herstellungsprozesse wie vor 10.000 Jahren, von der gemeinschaftlichen Fällung eines Baumes bis zur Einweihung unserer Schale, mit allen Sinnen erfahren und erleben. Gemeinsam erinnern wir uns daran, was für das Überleben der Menschen damals, wie heute, erforderlich ist und erneuern unseren Bezug zu den scheinbar selbstverständlichen Dingen des Alltags. Am Ende steht die feierliche Wertschätzung unserer Schalen auf dem Programm. Der Naturpark Aukrug lässt uns für diesen Tag unser „Lager“ in abwechslungsreicher Landschaft direkt an der Bünzau aufstellen.

Leitung: Lars Wegeleben (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer und Wildnispädagoge) | **Anmeldung unter:** larswegeleben@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 45 Euro, Kinder unter 12 Jahren 25 Euro, Gruppen-Familienermäßigung ab 3 Pers. möglich | **Hinweis:** unter 12 J. nur in Begleitung eines Erwachsenen, bei Regen fällt das Programm aus, Essen für die Mittagspause am Feuer bitte selbst mitbringen, Stockbrotteig und Äpfel werden gestellt | **Foto:** Lars Wegeleben

Sternschnuppen jagen auf dem Boxberg



Freitag, 24. Oktober 2025, 18:00 Uhr - open end

Meteorschauer der Orioniden: Meteorschauer zu beobachten ist ein Spiel mit der Geduld. Sie mit der Kamera zu erwischen ist ein echtes Glücksspiel. Umso größer ist da die Freude, wenn man tatsächlich eine erwischt. Also: Versuchen wir's! Und starten in das Abenteuer des Schnuppenjagens.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Treffpunkt:** Parkplatz an der Gaststätte "Am Boxberg", 24613 Aukrug, an der B430 bei Bucken (Koordinaten 54.07245, 9.73073) | **Kosten:** 20 Euro (wird bar am Treffpunkt gezahlt) | **Anmeldung:** verbindliche Anmeldung unter: info@ruffografie.me oder Kontaktformular auf: www.ruffografie.me, Kontaktdaten hinterlassen! | **Hinweis:** Festes Schuhwerk, leichte Verpflegung und Getränk. Mind. 6-max.12 Teilnehmer. Für Nachteulen mit Spiegelreflex- oder spiegelloser Systemkamera. Kenntnisse in Kameratechnik und manueller Einstellung sollten vorhanden sein sowie ein Stativ, Fernglas (wer hat) und Taschenlampe! | **Foto:** Michael Ruff

Herbstspaziergang im Tönsheider Wald



Samstag, 11. Oktober 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

An diesem Nachmittag lernen Sie den Wald rund um die Klinik kennen. Was ist besonders an diesem Wald, was zeichnet ihn aus? Wir begegnen Bäumen, Sträuchern und anderen Pflanzen. Sie sind Teil der Lebensgrundlage vieler Tiere und auch für uns Menschen von Bedeutung. Nicht zuletzt möchte ich einfach diesen Wald gemeinsam mit Ihnen genießen.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Wenn die Blätter fallen



Samstag, 25. Oktober 2025, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Was veranlasst die Bäume sich von ihren Blättern zu trennen und wie funktioniert das? Diese Frage werden wir während unseres Spaziergangs lösen.

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** ebern27@aol.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Thalhäuser

Kürbisse für Halloween



Dienstag, den 28. Oktober 2025, 15:00-17:00 Uhr

Halloween steht vor der Tür und der Bauernhof bietet einen kreativen Herbsttag an! Kürbisse schnitzen, den Bauernhof erkunden und auf dem Strohboden toben—bei frisch gepresstem Apfelsaft und Kuchen.

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 20 Euro pro Kürbis | **Anmeldung:** info@ferienhofratjen.de | **Zielgruppe:** Kinder ab 4 Jahren | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Waldbaden tut gut!



Samstag, 08. November 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoor Kleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Kürbisse für Halloween



Mittwoch, den 29. Oktober 2025, 15:00-17:00 Uhr

Halloween steht vor der Tür und der Bauernhof bietet einen kreativen Herbsttag an! Kürbisse schnitzen, den Bauernhof erkunden und auf dem Strohboden toben—bei frisch gepresstem Apfelsaft und Kuchen.

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 20 Euro pro Kürbis | **Anmeldung:** info@ferienhofratjen.de | **Zielgruppe:** Kinder ab 4 Jahren | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Winterliche Waldbegegnung

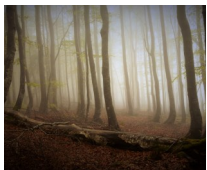


Samstag, 22. November 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Winter im Tönsheide! Die Laubbäume haben fast all ihre Blätter abgeworfen. Eine Gelegenheit, einen genaueren Blick auf die Unterschiede von Ästen und Knospen der hiesigen Bäume zu werfen. Mal sehen, was wir so alles erkennen und vielleicht auch neu entdecken.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Wasserpumpen, Strohhalme und eine geheimnisvolle Unterwelt



Samstag, 08. November 2025, 14:00 Uhr

Wir bringen Licht ins Dunkel, erfahren, was Baumwurzeln so in der Tiefe treiben und welche Parallelen wir zu uns herstellen können.

Leitung: Astrid Pahl (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** astridpahl@live.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Fritz Eichmann

Weihnachtlicher Märchenabend im Stall



Donnerstag, 04. Dezember 2025, 16:30-18:00 Uhr

Kurz vor dem Nikolaustag findet man immer mal wieder Wichtel auf dem Bauernhof. Kommt mit auf Entdeckungstour: Wir lesen eine Geschichte im Stall und besuchen anschließend die Bauernhoftiere.

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 10 Euro pro Person | **Anmeldung:** info@ferienhofratjen.de | **Zielgruppe:** Kinder ab 3 Jahren mit Ihren Eltern, Punsch und Kekse inklusive | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Weihnachtlicher Märchenabend im Stall



Freitag, 05. Dezember 2025, 16:30-18:00 Uhr

Kurz vor dem Nikolaustag findet man immer mal wieder Wichtel auf dem Bauernhof. Kommt mit auf Entdeckungstour: Wir lesen eine Geschichte im Stall und besuchen anschließend die Bauernhoftiere.

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 10 Euro pro Person | **Anmeldung:** info@ferienhofratjen.de | **Zielgruppe:** Kinder ab 3 Jahren mit Ihren Eltern, Punsch und Kekse inklusive | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Waldbaden tut gut!

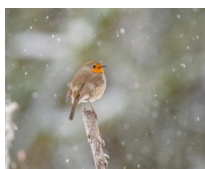


Samstag, 13. Dezember 2025, 13:00 Uhr, ca.2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Hinweis:** Outdoorbekleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Tiere im Winter

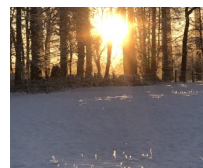


Samstag, 06. Dezember 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Bei einem winterlichen Spaziergang begeben wir uns auf Spurensuche und bekommen spannende Einblicke in das Leben der Tiere während der kalten Jahreszeit. Welche Spuren oder heimischen Wildtiere uns wohl begegnen werden?

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** j.sundermeyer@protonmail.com | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Augustin

Warten auf Weihnachten - Spaziergang mit Weihnachtsgeschichten



Samstag, 20. Dezember 2025, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Ein Spaziergang mit Weihnachtsgeschichten durch den winterlichen Tönsheider Wald für große und kleine Leute.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildeswandern.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Naturpark Aukrug e.V., Bargfelder Str. 10, 24613 Aukrug

04873-8714661, info@naturpark-aukrug.com

www.naturpark-aukrug.com

